

Corso di Massaggio Infantile

"Shantala"



*"Lo sviluppo di un'energia vitale
equilibrata e positiva
consente una crescita sana"*

La pratica del massaggio indiano per neonati, anche chiamato **Shantala**, ha origine nella regione del Kerala a sud dell'India. È una delle più antiche e tradizionali arti indiane che viene tramandata da madre a figlia durante il periodo della gravidanza e fa riferimento ai principi basilari della Medicina Ayurveda. Si tratta di un metodo dolce e rassicurante che si pratica attraverso l'esclusivo uso delle mani.

Le mani parlano un linguaggio che il neonato è in grado di comprendere, creando un dialogo di intimità e di fiducia, "da cuore a cuore, lungo tutta la vita".

Il massaggio è un momento importante nella vita del proprio bambino ed integrare quest'abitudine di vita aiuta a rafforzare il legame tra genitori e figli, stimola lo sviluppo psico-fisico del bambino, aumenta la sua autostima, il suo benessere, la conoscenza del proprio corpo, la capacità di rilassamento e concentrazione, induce un sonno profondo e sereno.

Questo corso è rivolto:

- a tutte le neo-mamme, alle operatrici d'infanzia, a tutti coloro che amano e che stanno a stretto contatto con i bambini

Date: 8-15-22 Ottobre 2013

Orario: 13,30 – 15,00

Luogo: Biblioteca Interculturale per la Prima Infanzia "Ricciogiramondo"

Via Castausio 2/C Lugano

Costo: Chf 125,00

Modalità di pagamento: acconto di Chf. 50,00 all'atto dell'iscrizione non rimborsabili in caso di disdetta e saldo ad inizio corso

Materiale: ogni partecipante dovrà portare un proprio bambolotto/cicciobello per la pratica. Il momento del massaggio è un momento unico ed intimo ed ogni bambino ha i propri tempi. Per questo motivo la pratica viene effettuata su dei bambolotti. Le partecipanti, in questo modo, hanno tutto il tempo di imparare, senza forzare i tempi del bambino.

Questo massaggio è rivolto ai bambini da 0 a 1 anno

Per info: Loredana Stranges 079 43 33 974

Per riservazioni: Loredana Stranges 079 43 33 974 - Laura Raia 079 9136871



www.shanti-deva.ch

Via G. Petrini 7 - Lugano